

CPI TRANSPORT MARFĂ

1. Luni vă prezentați la serviciu după o perioadă de repaus săptămânal. Programul este următorul:
6,00 – 7,00 verificări tehnice și asigurare documente obligatorii a fi deținute la bord;
7,00 – 8,00 deplasare la locul de încărcare a mărfurilor
8,00 -12,00 încărcare mărfuri
12,00 – 13,00 pauză
13,00 – plecare în cursă.
Câte ore mai puteți conduce după plecarea în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

2. Luni vă prezentați la serviciu după o perioadă de repaus săptămânal. Programul este următorul:
6,00 – 9,00 deplasare la locul de încărcare a mărfurilor
9,00 - 13,00 încărcare mărfuri
13,00 – 14,00 pauză
14,00 – plecare în cursă.
Câte ore mai puteți conduce după plecarea în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

3. Luni vă prezentați la serviciu după o perioadă de repaus săptămânal. Programul este următorul:
6,00 – 8,00 verificări tehnice și asigurare documente obligatorii a fi deținute la bord;
8,00 – 12,00 deplasare la locul de încărcare a mărfurilor
12,00 -13,00 pauză
13,00 – 15,00 încărcare mărfuri
15,00 – 17,00 pauză
17,00 – plecare în cursă.
Câte ore mai puteți conduce după plecarea în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

4. Luni vă prezentați la serviciu după o perioadă de repaus săptămânal. Programul este următorul:
7,00 – 8,00 verificări tehnice și asigurare documente obligatorii a fi deținute la bord;
8,00 – 9,00 deplasare la locul de încărcare a mărfurilor
9,00 -13,00 încărcare mărfuri
13,00 – 15,00 pauză
15,00 – plecare în cursă.
Câte ore mai puteți conduce după plecarea în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

5. Plecați în cursă în ziua de joi, după o perioadă de repaus (odihnă) zilnic redus. Programul este următorul:
6,00 – 7,00 deplasare la locul de încărcare a mărfurilor;
7,00 – 10,00 încărcare mărfuri
10,00 – 11,00 pauză;
11,00 – plecare în cursă
În săptămâna curentă ați efectuat 3 perioade de repaus (odihnă) zilnic/ă reduse la 9 ore.
Câte ore mai puteți conduce efectiv după plecare în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

6. Plecați în cursă în ziua de joi, după o perioadă de repaus (odihnă) zilnic redus. Programul este următorul:
6,00 – 10,00 încărcare mărfuri;
10,00 – 12,00 pauză;

12,00 – plecare în cursă

În săptămâna curentă ați efectuat 3 perioade de repaus (odihnă) zilnic/ă reduce la 9 ore.

Câte ore mai puteți conduce efectiv după plecare în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

7. În ziua de joi, începeți activitatea după o perioadă de repaus. Programul este următorul:

6,00 – 14,00 încărcare mărfuri fără deplasarea autovehiculului, pauză de masă de 2 ore și pregătire documente;

14,00 – plecarea în cursă.

În săptămâna curentă ați efectuat 3 perioade de repaus (odihnă) zilnic/ă reduce.

Câte ore mai puteți conduce după plecare în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

8. Plecați în cursă în ziua de joi, după o perioadă de repaus. Programul este următorul:

6,00 – 10,00 deplasare la locul de încărcare a mărfurilor;

10,00 – 13,00 încărcare mărfuri

13,00 – 15,00 pauză;

15,00 – plecare în cursă

În săptămâna curentă ați efectuat 3 perioade de repaus (odihnă) zilnic/ă reduce.

Câte ore mai puteți conduce efectiv după plecare în cursă ? Precizați perioada de timp în care veți efectua prima perioadă de repaus zilnic. **Justificați răspunsul.**

9. Luni vă prezentați împreună cu colegul de echipaj la serviciu, după ce amândoi ați efectuat perioada de odihnă (repaus) săptămânală.

7,00 – 13,00 încărcare mărfuri și pauză de masă de o oră

13,00 – 14,00 arimare încărcătură și pregătiri pentru plecare

14,00 – plecare în cursă spre Salzburg

Câte ore mai puteți conduce în total, dumneavoastră împreună cu colegul de echipaj, până la prima perioadă de odihnă (repaus) și în ce zi și la ce oră trebuie să vă opriți pentru efectuarea odihnei. Justificați răspunsul. Nu luați în calcul pauzele făcute pe parcurs pentru schimbarea la postul de conducere.

10. Luni vă prezentați împreună cu colegul de echipaj la serviciu, după ce amândoi ați efectuat perioada de odihnă (repaus) săptămânală.

6,00 – 8,00 conducere până la locul de încărcare a mărfurilor

8,00 – 18,00 încărcare mărfuri, pregătire documente, 3 pauze de câte 1 oră

18,00 – plecare în cursă spre Paris

Câte ore mai puteți conduce în total, dumneavoastră împreună cu colegul de echipaj, până la prima perioadă de odihnă (repaus) și în ce zi și la ce oră trebuie să vă opriți pentru efectuarea odihnei. Justificați răspunsul. Nu luați în calcul pauzele făcute pe parcurs pentru schimbarea la postul de conducere.

11. Plecarea spre Hamburg este programată pentru ziua de luni când vă prezentați la serviciu după o perioadă de odihnă (repaus) săptămânală. Programul este următorul:

7,00 – 9,00 deplasarea cu ansamblul de vehicule spre locul de încărcare a mărfurilor;

9,00 – 11,00 încărcarea mărfurilor

11,00 – plecarea spre Hamburg;

Câte ore mai puteți conduce după plecarea spre Hamburg în ziua de luni și la ce oră trebuie să vă opriți pentru efectuarea unei perioade de odihnă (repaus) având în vedere faptul că nu mai desfășurați pe parcursul zilei alte activități ? Justificați răspunsul.

12. Vă prezentați la serviciu luni după o perioadă de repaus săptămânal de 45 de ore. Plecați în cursă la ora 8,00. La ce oră trebuie să vă opriți cel mai târziu pentru efectuarea perioadei de

repaus (odihnă) zilnic și în ce interval de timp o veți efectua ? Justificați răspunsul. În afară de conducere nu mai efectuați alte activități.

13. În săptămâna curentă ați efectuat 3 perioade de repaus zilnic reduse și ați extins de 2 ori timpul zilnic de conducere la 10 ore.

Plecarea este programată pentru ziua de joi când începeți activitatea la ora 8¹⁵. La ce oră trebuie să vă opriți cel mai târziu pentru efectuarea perioadei de repaus (odihnă) zilnic și în ce interval de timp o veți efectua ? Justificați răspunsul. În afară de conducere nu mai efectuați alte activități.

14. Plecați în cursă miercuri la ora 7,00 și pentru a ajunge la București sunt necesare 10 ore de conducere efectivă. La București, operațiunea de descărcare a mărfurilor durează o oră și 30 de minute, după care începeți o perioadă de repaus (odihnă) zilnic/ă. Precizați intervalul de timp în care efectuați perioada de repaus (odihnă) zilnic **normală**. Justificați răspunsul.

15. Plecați în cursă la marți la ora 8 și 30 de minute și ajungeți la Turda după 10 ore de conducere după care participați la descărcarea mărfurilor care durează o oră și apoi începeți o perioadă de repaus zilnic normală. Precizați intervalul de timp în care efectuați perioada de repaus zilnic normală. Justificați răspunsul.

16. Calculați ora la care puteți ajunge la Suceava cu respectarea reglementărilor în vigoare privind perioadele de conducere, odihnă și pauzele conducătorilor auto. Distanța București – Suceava este de 500 km, viteza medie de deplasare este de 50 km/h iar din București plecați luni la ora 8⁰⁰. Justificați răspunsul.

17. Calculați ora la care puteți ajunge la Cluj Napoca cu respectarea reglementărilor în vigoare privind perioadele de conducere, odihnă și pauzele conducătorilor auto. Distanța București - Cluj-Napoca este de 450 km, viteza medie de deplasare este de 50 km/h iar din București plecați luni la ora 10⁰⁰. Justificați răspunsul.

18. Calculați ora la care puteți ajunge la Târgu Mureș cu respectarea reglementărilor în vigoare privind perioadele de conducere, odihnă și pauzele conducătorilor auto. Distanța București –Târgu Mureș este de 350 km, viteza medie de deplasare este de 50 km/h iar din București plecați luni la ora 8⁰⁰. Justificați răspunsul.

19. Ajungeți la Sibiu după 3 ore de conducere de la plecarea din Pitești, efectuați o pauză de 30 de minute și plecați mai departe. După câte ore de conducere trebuie să mai luați o pauză și care este durata acesteia?

20. Ajungeți la Buzău după 2 ore și 30 de minute de conducere de la plecarea din Giurgiu, efectuați o pauză de 40 de minute și plecați mai departe. După câte ore de conducere trebuie să mai luați o pauză și care este durata acesteia pentru a respecta reglementările legale în vigoare ?

21. Înainte de Sibiu, la Veștem, sunteți oprit la ora 13,00 de inspectorii ISCTR ocazie cu care prezentați și diagramele tahograf. Pe diagrama tahograf din ziua curentă se constată următoarele:

- Plecare din Călărași la ora 8,00;
- 8,00 – 13,00 (ora controlului) conducere pe distanța Călărași – Veștem.

Indicați dacă există o încălcare a prevederilor Regulamentului (CE) nr. 561/2006 și în caz afirmativ care este aceasta și prin ce măsuri se sancționează ?

22. La Sibiu, sunteți oprit la ora 12⁰⁰ de inspectorii ISCTR ocazie cu care prezentați și diagramele tahograf. Pe diagrama tahograf din ziua curentă se constată următoarele:

- Plecare din Oradea la ora 7,00;

- Conducere 2 ore și 30 de minute, până la ora 9³⁰
- Pauză 15 minute, până la ora 9⁴⁵
- Conducere 2 ore și 15 minute, până la ora 12⁰⁰, ora controlului.

Indicați dacă există o încălcare a prevederilor Regulamentului (CE) nr. 561/2006 și în caz afirmativ care este aceasta și prin ce măsuri se sancționează ?

23. Un conducător auto a luat o pauză de 25 de minute. Ce durată trebuie să aibă a doua pauză pe care trebuie să o ia conducătorul auto pe parcursul a 4 ore și 30 de minute de conducere conform Regulamentului (CE) nr. 561/2006?

24. De la Praga spre București plecați joi la ora 7,00. În săptămâna curentă ați extins de 2 ori timpul de conducere zilnică la 10 ore și ați efectuat 3 perioade de repaus (odihnă) zilnic reduse la 10 ore. Precizați ziua și ora când trebuie să vă opriți pentru efectuarea primei perioade de repaus zilnic după plecarea din Praga și indicați care va fi durata acesteia. Justificați răspunsul. În afară de conducere nu mai desfășurați alte activități.

25. Un conducător auto a luat în săptămâna curentă o perioadă de odihnă săptămânală redusă la 30 de ore. Câte ore de odihnă trebuie luate în compensare și în ce interval de timp ?

26. Într-o săptămâna ați efectuat o perioadă de repaus (odihnă) săptămânal de 24 de ore. Care este durata minimă a perioadei de repaus săptămânal care trebuie efectuat în săptămâna următoare.

27. Ce condiții trebuie respectate pentru ca un conducător auto care a condus 9 ore într-o zi să mai poată conduce încă o oră?

În timpul unei zile de lucru conducătorul auto schimbă autovehiculul, ambele fiind dotate cu tahograf analogic. Ce obligații are conducătorul auto privind diagrama tahograf ?

28. Autovehiculul este echipat cu tahograf digital. Unde trebuie să se afle cardurile tahograf ale conducătorilor auto pe perioada conducerii în echipaj ?

29. Autovehiculul este echipat cu tahograf digital. Cu ce ocazii trebuie să introduceți locația utilizând funcția tahografului digital de introducere manuală a datelor.

30. Autovehiculul este echipat cu tahograf digital. Imediat după plecarea din Paris spre țară, constatați că aparatul tahograf s-a defectat. Cum procedați, dumneavoastră și colegul de echipaj, pentru evidența activităților desfășurate în zilele lucrate până ajungeți la destinație?

31. Autotractorul este echipat cu tahograf digital. Imediat după plecarea din Paris spre țară, constatați că aparatul tahograf s-a defectat. Cum procedați, dumneavoastră și colegul de echipaj, pentru evidența activităților desfășurate în zilele lucrate până ajungeți la destinație?

32. La plecarea din Berlin către București constatați că ați pierdut cardul tahograf. Autovehiculul este echipat cu tahograf digital. Ce obligații aveți în acest caz și ce trebuie să prezentați cu ocazia unui control în trafic ?

33. La plecarea din Amsterdam către București, constatați că ați pierdut cardul tahograf. Autovehiculul este echipat cu tahograf digital. Cât timp mai puteți conduce fără card tahograf?

34. Autovehiculul pe care ați lucra în ultimele luni este echipat cu tahograf analog. Câte diagrame tahograf trebuie să prezentați cu ocazia unui control în trafic.

35. Cursa București – Deva s-a efectuat cu un autovehicul cu tahograf analog. Din motive tehnice, la Deva schimbați autovehiculul cu un altul dotat cu tahograf digital. Ce veți prezenta cu

oazia unui control în trafic pe ruta Deva – București pentru a face dovada activităților desfășurate în ziua curentă?

37. Autovehiculul este echipat cu tahograf. Care sunt perioadele de timp/activitățile pe care le puteți selecta cu ajutorul selectorului de activități al tahografului atunci când autovehiculul staționează.

38. La Deva lăsați autovehiculul cu semiremorca la descărcat, iar dumneavoastră vă deplasați la sediul întreprinderii unde efectuați formalitățile legate de finalizarea cursei, instructajul de protecția muncii și apoi mergeți acasă pentru odihnă. Cum și cu ce înregistrați aceste perioade de timp pe cartela tahografică?

39. Vă opriți pentru efectuarea perioadei de repaus (odihnă) zilnic la Budapesta. Perioada de repaus se efectuează în cabina autovehiculului care este echipată cu pat. Ce acțiuni legate de utilizarea aparatului tahograf întreprindeți la oprirea pentru efectuarea înregistrarea perioadei de repaus zilnic ? Autovehiculul are tahograf digital

40. La Tulcea, după descărcarea mărfurilor, vă deplasați cu autotractorul într-o parcare, parcați autotractorul și apoi vă odihniți. A doua zi constatați că pe cardul tahograf perioada de odihnă a fost înregistrată ca o perioadă în care ați desfășurat alte activități de muncă, mai puțin conducerea autovehiculului. Din ce cauză considerați că a apărut această eroare?

41. Pe parcurs, la Buzău, constatați că aveți pană, opriți autovehiculul într-o parcare și solicitați telefonic intervenția unei echipaj specializat pentru schimbarea roții. După sosirea autoatelierului petreceți în așteptare o oră și sunteți pregătit în orice moment pentru plecare. Pe ce poziție veți comuta selectorul de activități al tahografului analog pentru înregistrarea perioadei de așteptare pe diagrama tahograf și cum se numește perioada de așteptare de o oră?

42. La granița dintre România și Ucraina stați în așteptare 2 ore și trebuie să fiți pregătit în orice moment pentru plecare. Pe ce poziție veți comuta selectorul de activități al tahografului analog pentru înregistrarea perioadei de așteptare pe diagrama tahograf și cum se numește perioada de așteptare de 2 ore ?

43. Pe ce poziția veți comuta selectorul de activități al tahografului pe durata efectuării formalităților de trecere a frontierei dintre România și Ucraina?

44. Pe drumul de întoarcere către țară, sunteți oprit într-o parcare pentru control, ocazie cu care vedeți că inspectorul de control reține cardul tahograf al unui conducător auto oprit înaintea dumneavoastră. Indicați 2 fapte care pot atrage reținerea cardului tahograf ?

45. Cu ocazia preluării autovehiculului verificați dacă aparatul tahograf are verificarea tehnică în termen de valabilitate. Unde verificați acest lucru la bordul autovehiculului și ce informație trebuie să găsiți.

46. Cu ocazia preluării autovehiculului citiți pe eticheta de verificare periodică a aparatului tahograf data de 01-06-2016. Ce reprezintă această dată ?

47. După ce luați în primire ansamblul de vehicule, verificați data până la care este valabilă verificarea tahografului. Pe eticheta montată cu ocazia ultimei verificări a tahografului citiți următoarea informație: „Dimensiunea anvelopelor 305/70 - R22,5”. Pentru care dintre anvelopele autovehiculului este valabilă această informație?

48. Angajatorul vă comunică următorul program pentru ziua curentă:

8,00 – 11, 00: efectuarea unui transport comercial cu o autoutilitară care are masa totală maximă autorizată de 2,1 tone și deci nu intră sub incidența prevederilor Regulamentului (CE) nr. 561/2006;

11,00 – preluați un autocamion de 12 tone, echipat cu tahograf digital și plecați de la București către Baia Mare.

Precizați dacă perioada cuprinsă între orele 8,00 și 11,00 trebuie înregistrată pe cardul tahograf. În caz afirmativ, indicați ce tip de activitate trebuie înregistrată și cum efectuați înregistrarea având în vedere că autoutilitara nu este dotată cu aparat tahograf.

49. În săptămâna curentă ați condus 54 de ore. Câte ore puteți conduce în săptămâna următoare?

50. Cu ocazia unui control în trafic efectuat de inspectorii ISCTR sunt analizate datele înregistrate pe cardul tahograf pentru două săptămâni consecutive, constatându-se următoarele:

- în prima săptămână: durată de conducere săptămânală = 40 de ore și timp total de lucru săptămânal = 44 de ore

- în a doua săptămână: săptămâna 02.06.2014 – 08.06.2014: durată de conducere săptămânală = 58 de ore și timp total de lucru săptămânal = 65 de ore

51. Cu ocazia unui control în trafic efectuat de inspectorii ISCTR sunt analizate datele înregistrate pe cardul tahograf pentru două săptămâni consecutive, constatându-se următoarele:

- în prima săptămână: durată de conducere săptămânală = 57 de ore

- în a doua săptămână: durată de conducere săptămânală = 59 de ore

Câte abateri de la reglementările în vigoare s-au constatat ? Precizați care sunt acestea prin raportare la prevederile reglementare.

52. În timpul unei curse sunteți oprit pentru control și cu această ocazie sunt analizate datele înregistrate pe cardul tahograf pentru două săptămâni consecutive, constatându-se următoarele:

- în prima săptămână: durată de conducere săptămânală = 59 de ore și timp total de lucru săptămânal = 65 de ore;

- în a doua săptămână: durată de conducere săptămânală = 57 de ore.

Câte abateri de la reglementările în vigoare s-au constatat ? Precizați care sunt acestea prin raportare la prevederile legale.

53. Preluțați un autovehicul echipat cu tahograf analog. Ce oră trebuie să vă asigurați că este setată la un aparat tahograf analog?

54. Ce oră este setată la un tahograf digital și prin urmare apare pe rapoartele de activitate printate din memoria tahografului ?

55. Ce informații trebuie să menționeze conducătorul auto la introducerea diagramei în aparatul tahograf ?

56. Ce informații trebuie să menționeze conducătorul auto la scoaterea diagramei din tahograf cu ocazia înlocuirii acesteia?

57. În ce situații conducătorul auto trebuie să consemneze date/informații pe partea verso a diagramei tahograf?

58. Cum procedați din punct de vedere al utilizării diagramelor tahograf în cazul în care pe parcursul unei curse se defectează aparatul tahograf analog ?

59. Cum procedați din punct de vedere al utilizării diagramelor tahograf în cazul în care la Focșani trebuie să schimbați autovehiculul din motive tehnice, ambele fiind dotate cu tahograf analog ?

60. Cu ocazia unui control în trafic este analizată diagrama din ziua precedentă și inspectorul de trafic constată următoarele:

- nu este înscrisă localitatea de destinație (Satu Mare);
- nu sunt completați kilometri indicați de tahograf la sosirea la Satu Mare;
- conducătorul auto nu a înscris ora de plecare din Buzău și ora de sosire la Satu Mare.

Câte abateri care se sancționează cu amendă contravențională s-au constatat și câte dintre ele atrag și imobilizarea autovehiculului până la îndeplinirea condițiilor legale pentru reluarea transportului? Motivați răspunsul.

61. Ce informații trebuie să menționeze conducătorul auto la introducerea diagramei în aparatul tahograf ?

62. Ce informații trebuie să menționeze conducătorul auto la scoaterea diagramei din tahograf cu ocazia înlocuirii acesteia?

63. În ce situații conducătorul auto trebuie să consemneze date/informații pe partea verso a diagramei tahograf?

64. Cursa București – Tulcea s-a efectuat cu un autovehicul cu tahograf analog. La Tulcea, preluați un alt autovehicul cu tahograf analog și plecați la Constanța. Cu ocazia unui control între Tulcea și Constanța este analizată diagrama din ziua curentă și se constată următoarele:

- a) conducătorul auto nu a completat ora introducerii diagramei tahograf în primul autovehicul condus în acea zi;
- b) nu este completată ora schimbării autovehiculului;
- c) nu este completat numărul de înmatriculare al noului autovehicul.

Câte abateri de la reglementările în vigoare s-au constatat ? Precizați care sunt aceste abateri.

65. Cu ocazia controlului prezentați și diagramele tahograf. Pe diagrama tahograf din ziua precedentă se constată următoarele:

- a) nu este înscrisă localitatea de plecare la începutul zilei de lucru;
- b) nu sunt completați kilometri indicați de tahograf la începutul zilei de lucru;
- c) nu sunt completați kilometri indicați de tahograf la terminarea zilei de lucru;
- d) nu este completată denumirea întreprinderii (operatorului de transport).

Câte abateri s-au constatat din analiza diagramei tahograf, cum se sancționează acestea și câte dintre ele atrag și imobilizarea autovehiculului până la îndeplinirea condițiilor legale pentru reluarea transportului? Motivați răspunsul.

66. Efectuați un transport internațional de marfă pe ruta București – Paris cu un ansamblu de vehicule compus din autotractor și semiremorcă înmatriculate în România. În Franța sunteți oprit pentru control, ocazie cu se constată următoarele:

- ora indicată de aparatul tahograf analog: 13,00 ora României; ora controlului: 12,00 (ora Franței);
- pe diagrama din ziua curentă nu sunt completați kilometri la plecare;
- pe diagrama din ziua curentă nu este completată localitate de plecare.

Indicați ce abateri de la reglementările privind utilizarea aparatelor de înregistrare (tahograf) au fost constatate.

67. Cum procedați din punct de vedere al utilizării diagramelor tahograf în cazul în care pe parcurs se defectează aparatul tahograf ?

68. În timpul unei curse vă opriți pentru a lua o perioadă de odihnă. A doua zi constatați că pe cardul tahograf și în memoria tahografului, perioada de odihnă a fost înregistrată ca o perioadă în care ați desfășurat alte activități de muncă, mai puțin conducerea autovehiculului. Din ce cauză considerați că a apărut această eroare?


69. Pe o diagramă tahograf înregistrarea de distanță parcursă prezintă o întrerupere de 2 ore și capetele înregistrării de distanță nu se aliniază și nu au continuitate. Autovehiculul este condus de un singur conducător auto. Indicați 2 cauze probabile ale acestui lucru.


70. La examinarea înregistrărilor de viteză de pe o diagramă tahograf se constată că sunt multe vârfuri ascuțite în sus și în jos foarte apropiate între ele. Ce indică acest lucru?


71. Cu ocazia unui control în trafic Pe drumul de întoarcere către țară, sunteți oprit într-o parcare pentru control, ocazie cu care vedeți că inspectorul de control reține cardul tahograf al unui conducător auto oprit înaintea dumneavoastră. Indicați 2 fapte care pot atrage reținerea cardului tahograf ?

72. Conduceți un autovehicul echipat cu tahograf digital. Cu ce ocazii introduce conducătorul auto locația utilizând funcția tahografului digital de introducere manuală a datelor.

73. La Deva lăsați autotractorul cu semiremorca la descărcat, iar dumneavoastră vă deplasați la sediul întreprinderii unde efectuați formalitățile legate de finalizarea cursei, instructajul de protecția muncii și apoi mergeți acasă pentru odihnă. Cum și cu ce înregistrați aceste perioade de timp pe cartela tahografică?

74. Pe un raport de activitate printat din memoria tahografului digital apare următoarea combinație de pictograme: . Care este semnificația acesteia ?

75. Pe un raport de activitate printat din memoria tahografului digital apare următoarea combinație de pictograme: . Care este semnificația acesteia ?

76. La un tahograf digital  este pictograma pentru:
Introduceți sau confirmați locația sfârșitului perioadei de lucru

77. În săptămâna curentă ați condus luni și marți câte 10 ore și ați redus de 3 ori perioada de repaus (odihnă) zilnic la 9 ore. Plecarea are loc joi la ora 8 după o perioadă de repaus (odihnă) și procedați astfel: 8 – 13 conducere; 13 – 16 repaus (odihnă) de 3 ore; 16 – 20³⁰ conducere; joi 20³⁰ – vineri 5³⁰ repaus de 9 ore;
Ce abateri de la reglementările privind perioadele de conducere, de odihnă și pauzele conducătorilor auto ați săvârșit ?

78. Pe parcurs sunteți oprit la ora 14⁰⁰ de inspectorii ISCTR ocazie cu care prezentați și diagramele tahograf. Pe diagrama tahograf din ziua curentă se constată următoarele: plecare din Brașov la ora 8,00; conducere de 3 ore; pauză de 30 de minute; conducere 1 oră și 30 de minute; pauză de 15 minute; conducere 45 de minute până la ora 14, ora controlului.
Indicați dacă există o încălcare a prevederilor Regulamentului (CE) nr. 561/2006 și în caz afirmativ care este aceasta și prin ce măsuri se sancționează ?

79. Pe parcurs sunteți oprit la ora 12⁰⁰ de inspectorii ISCTR ocazie cu care prezentați și diagramele tahograf. Pe diagrama tahograf din ziua curentă se constată următoarele:

- Plecare din Slatina la ora 7,00;
- Conducere 2 ore și 30 de minute, până la ora 9³⁰

- Pauză 15 minute, până la ora 9⁴⁵

- Conducere 2 ore și 15 minute, până la ora 12⁰⁰, ora controlului.

Indicați dacă există o încălcare a prevederilor Regulamentului (CE) nr. 561/2006 și în caz afirmativ care este aceasta și prin ce măsuri se sancționează ?

80. În aceeași zi de lucru schimbați autovehiculul. Ambele autovehicule au tahograf analog. Cu ocazia unui control este analizată diagrama din ziua curentă și se constată următoarele:

a) conducătorul auto nu a completat ora introducerii diagramei tahograf în primul autovehicul condus în acea zi;

b) nu este completată localitatea de plecare la începutul zilei de lucru;

c) nu este completată ora schimbării autovehiculului;

d) nu este completat numărul de înmatriculare al noului autovehicul.

Câte abateri de la reglementările în vigoare s-au constatat ? Precizați care sunt aceste abateri.

81. La Zalău efectuați o perioadă de repaus (odihnă) ocazie cu care stați de vorbă cu alți conducători auto. Unul dintre aceștia susține că știe o metodă de falsificare a datelor înregistrate pe diagrama tahograf. Nu sunteți de acord cu aceste practici și îi precizați riscul la care se expune. Cum se sancționează falsificarea datelor înregistrate pe diagrama tahograf ?

82. La ieșirea din Pitești sunteți oprit de către inspectorii I.S.C.T.R. care efectuează control în trafic. Cu această ocazie aceștia constată 2 nerespectări ale reglementărilor:

- arimarea necorespunzătoare a mărfii;

- depășirea masei totale maxime autorizate a autocamionului.

Indicați prin ce măsuri se sancționează abaterile constatate și în ce condiții puteți continua deplasarea spre Satu Mare.

83. Circulați pe DN 2 între Urziceni și Buzău, drum pentru care masele maxime admise sunt următoarele: axa simplă nemotoare = 10 tone; axă simplă motoare = 11,5 tone; axă triplă semiremorcă = 24 tone, masă totală maximă ansamblu de vehicule = 40 tone.

Sunteți oprit pentru control de către inspectorii ISCTR și la cântărire rezultă următoarele mase: pe axa față a autotractorului = 8 tone; pe axa spate a autotractorului = 13 tone; pe axa triplă a semiremorcii = 26 tone.

Câte depășiri ale maselor maxime admise s-au înregistrat și care sunt acestea ? Cum se sancționează abaterile constatate și în ce condiții se poate relua deplasarea ?

84. După cursa de Kiev, luați în primire un autocamion și sunteți desemnat să efectuați transporturi între Sibiu și Mediaș. Cu ocazia unui control în trafic se constată că discurile de frână de la roțile punții față prezintă uzură excesivă și fisuri, ceea ce reprezintă o defecțiune tehnică periculoasă conform încadrării din reglementările în vigoare. Indicați prin ce măsuri se sancționează cele constatate.

85. După revenirea din cursa de Chișinău, luați în primire un autocamion și sunteți desemnat să efectuați transporturi între Craiova și Slatina. Cu ocazia unui control în trafic se constată că anvelopele axei spate a autocamionului prezintă uzură neuniformă pronunțată a benzii de rulare, ceea ce reprezintă o defecțiune tehnică majoră conform încadrării din reglementările în vigoare.

Indicați prin ce măsuri se sancționează utilizarea unui vehicul cu defecțiuni tehnice majore la efectuarea transportului.

86. Cu ocazia unui control în trafic desfășurat de către inspectorii ISCTR se constată că efectuați transportul cu un autovehicul pentru care nu se deține copie conformă a licenței comunitare. Indicați măsurile prin care se sancționează această abatere.

87. Cu ocazia unui control în trafic desfășurat de către inspectorii ISCTR se constată că ați plecat în cursă cu tahograful defect. Indicați măsurile prin care se sancționează această abatere.
88. Cu ocazia unui control în trafic desfășurat de către inspectorii ISCTR se constată că ați plecat în cursă cu limitatorul de viteză defect. Indicați măsurile prin care se sancționează această abatere.
89. Sunteți angajat în calitate de conducător auto la un operator de transport rutier care efectuează transport rutier de mărfuri contra cost în trafic internațional. Angajatorul vă desemnează să efectuați un transport de marfă pe ruta București – Minsk – București. Deplasarea se efectuează cu un ansamblu de vehicule format din autotractor și semiremorcă și utilizate de operatorul de transport în baza unui contract de leasing.
Enumerați 5 documente pe care trebuie să vă asigurați că le aveți la bordul autovehiculului pe parcursul transportului București - Minsk, **exceptând** actul de identitate, permisul de conducere, diagramele tahograf/cardul tahograf certificatele de înmatriculare, rovinieta și asigurarea RCA.
90. Sunteți angajat în calitate de conducător auto la un operator de transport rutier care efectuează transport rutier de mărfuri contra cost în trafic internațional. Angajatorul vă desemnează să efectuați un transport de marfă pe ruta București – Hamburg. Deplasarea se efectuează cu un ansamblu de vehicule format din autotractor și semiremorcă și utilizate de operatorul de transport în baza unui contract de închiriere.
Cu ocazia pregătirilor pentru efectuarea cursei verificați dacă aveți documentele necesare efectuării transportului.
91. Precizați 5 documente pe care trebuie să vă asigurați că le aveți la bordul autovehiculului, **exceptând** actul de identitate, diagramele tahograf/cardul tahograf, permisul de conducere, certificatele de înmatriculare, rovinieta și asigurarea RCA.
92. Sunteți angajat în calitate de conducător auto la o întreprindere care efectuează transport de mărfuri în cont propriu. Autocamionul este utilizat în baza unui contract de leasing.
Precizați 5 documente pe care trebuie să vă asigurați că le aveți la bordul autovehiculului, **exceptând** actul de identitate, diagramele tahograf/cardul tahograf, permisul de conducere, certificatele de înmatriculare, rovinieta și asigurarea RCA.
93. În calitate de conducător auto angajat la un operator de transport conduceți un ansamblu de vehicule format din autotractor și semiremorcă și sunteți desemnat să efectuați un transport de mărfuri contra cost între București și Kiev.
Indicați care este documentul de transport pentru transportul efectuat între București – Kiev, cine și în câte exemplare îl întocmește, precum și cui sunt destinate acestea.
94. Care este documentul de transport pentru transportul contra cost de mărfuri pe ruta Arad – București și ce semnificație are acesta ?
95. Ce trebuie să verificați în calitate de conducător auto conform Convenției C.M.R. la primirea mărfii pe care urmează să o transportați la destinatarul din Constanța.
96. Sunteți angajat în calitate de conducător auto la o întreprindere și efectuați un transport de mărfuri în cont propriu. Indicați care este documentul de transport pentru transportul pe care îl efectuați și unde trebuie să se afle acesta pe durata transportului.
97. Enumerați 2 documente ale conducătorului auto care trebuie să se afle la bordul vehiculului pe durata efectuării transportului de la pct. 1, **exceptând** actul de identitate, permisul de conducere, precum și cele referitoare la utilizarea aparatului tahograf.

98. Efectuați un transport de motorină cu o autocisternă de 12.000 de litri. Precizați care sunt certificatele de pregătire profesională pe care trebuie să le dețină conducătorul auto.

99. La Arad sunteți oprit cu ocazia unui control în trafic efectuat de către inspectorii din cadrul I.S.C.T.R. Ce document prezentați pentru a face dovada faptului că sunteți angajat la operatorul de transport SC ROTRANSMIXT SRL din București ?

100. La încărcarea mărfurilor ați procedat la arimarea și securizarea încărcăturii. De asemenea ați fost instruit că pe parcursul cursei trebuie să verificați arimarea încărcăturii. Precizați în ce momente ale cursei trebuie să faceți aceste verificări.

101. În calitate de conducător auto participați la încărcarea mărfurilor. Indicați 3 cerințe privind poziția centrului de greutate al încărcăturii pe care trebuie să le aveți în vedere la repartizarea mărfurilor.

102. Prin maniera de conducere pe parcurs aveți în vedere și ca forțele dinamice suportate de încărcătură în timpul mersului să fie cât mai mici. Indicați 3 posibilități legate de stilul de conducere prin care un conducător auto poate menține forțele care se aplică asupra încărcăturii la un nivel scăzut.

Enumerați 3 cerințe/verificări pe care trebuie să le aveți în vedere la repartizarea și arimarea încărcăturii.

103. În calitate de conducător auto participați la încărcarea mărfurilor. Precizați 3 caracteristici masice constructive (date privind masele indicate de producător) ale vehiculului, pe care trebuie să le aveți în vedere la amplasarea/repartizarea încărcăturii pe platforma vehiculului de transport mărfuri.

104. La încărcarea mărfurilor trebuie să aveți în vedere să nu depășiți masele maxime autorizate ale vehiculelor ce compun ansamblul de vehicule. Unde anume pe vehicul găsiți informațiile privind masele maxime autorizate ?

105. În calitate de conducător auto efectuați arimarea încărcăturii. Indicați minim 3 condiții/cerințe pe care trebuie să vă asigurați că sunt îndeplinite de către elementele de fixare a mărfii pe care urmează să le utilizați pentru arimarea acesteia.

106. Pentru arimarea mărfii utilizați chingi din poliester. Indicați minim 5 condiții/cerințe pe care trebuie să vă asigurați efectuând verificările necesare, că sunt îndeplinite de către chingi înainte de utilizare.

107. Câte axe are un autovehicul 4x2 cu transmisie longitudinală și care este rolul acestora?

108. Indicați care este rolul transmisiei autovehiculului?

109. O conducere economică și ecologică impune exploatarea rațională a transmisiei autovehiculului. Indicați care sunt componentele lanțului de transmitere a momentului motor de la motor la roți la un autovehicul 4x2 cu motorul amplasat la partea din față și tracțiune spate (transmisie longitudinală).

110. Indicați două componente ale transmisiei care multiplică momentul motor transmis la roțile motoare.
111. Enumerați două componente ale transmisiei autovehiculului care permit întreruperea fluxului de putere transmis de la motor la roțile motrice?
112. Indicați două dintre rolurile ambreiajului?
113. Cunoașteți că trebuie să asigurați o exploatare rațională a motorului și a transmisiei autovehiculului. Indicați 3 roluri ale cutiei de vireze.
114. Indicați subansamblul transmisiei autovehiculului care permite mersul înapoi fără inversarea sensului de rotația a motorului:
115. Care dintre componentele transmisiei autovehiculului permite compensarea variațiilor de poziție relativă a componentelor transmisiei ?
116. Care dintre componentele transmisiei permite ca roțile aceleiași punți motoare să ruleze la turații diferite?
117. Autocamionul este prevăzut cu sistem de blocare a diferențialului. Precizați care este rolul acestui sistem și modul în care acesta acționează.
118. Indicați două dezavantaje/riscuri ale blocării roților în timpul unei frânări de urgență:
119. Autovehiculul este echipat cu ABS. Indicați 2 avantaje ale sistemelor contra blocării roților.
120. Asupra cărui sistem al autovehiculului intervine sistemul ABS ?
121. Conduceți pe un drum cu pante lungi. Ce sistem al autovehiculului utilizați pentru evitarea suprasolicitării frânei de serviciu? Enumerați 3 avantaje ale utilizării acestui sistem.
122. Managerul de transport v-a recomandat să conduceți astfel încât să prelungiți durata de exploatare a sistemelor și echipamentelor ansamblului de vehicule. În acest context, indicați două modalități prin care puteți mări durata de funcționare a componentelor frânei de serviciu.
123. Vă aflați pe o autostradă care are pante lungi la parcurgerea cărora se recomandă utilizarea retarderului.. În ce condiții meteorologice și de stare a drumului trebuie să dovedeți prudență la utilizarea retarderului ? Justificați răspunsul.
124. Ce echipament al autovehiculului utilizați pentru evitarea suprasolicitării frânei de serviciu? De ce depinde mărimea forței de frânare dacă acest sistem este de tip hidraulic.
125. Circulați pe un drum care impune utilizarea frecventă a retarderului. Autotractorul dumneavoastră este echipat cu retarder hidraulic compact montat pe cutia de viteze. Din ce cauză se poate înregistra o scădere a efectului de frânare la utilizarea continuă și îndelungată, comparativ cu valorile maxime ale efectului de frânare indicate de constructor.
126. Autovehiculul este echipat cu sistem de frânare de încetinire. Asupra cărui element al transmisiei acționează în mod direct retarderul activat – realizând prin frânarea acestui element încetinirea autovehiculului?

127. Autovehiculul este echipat cu sistem de frânare de încetinire. Asupra căror roți ale autovehiculului acționează în mod indirect sistemele de frânare de încetinire ?
128. Printre sistemele de siguranță activă ale autovehiculului pe care îl conduceți se numără și sistemul de control al tracțiunii (ASR). Indicați rolul acestui sistem.
129. Autovehiculul pe care îl conduceți este echipat cu sistem de reglaj adaptiv al vitezei (**adaptive cruise control** - ACC) care mai este denumit și autopilot adaptiv. Indicați 2 avantaje ale acestui sistem.
130. Autovehiculul este echipat cu tempomat și pe autostradă decideți să beneficiați de avantajele utilizării sale. Cunoașteți faptul că utilizarea tempomatului combinată cu anumite comenzi acționate de conducătorului auto pot provoca șocuri în transmisie. În ce situații trebuie să vă așteptați că pot apare șocuri în transmisie când utilizați tempomatul ? Enumerați 3 asemenea situații.
131. Indicați două comenzi la a căror acționare se dezactivează în mod automat tempomatul, exceptând maneta de comandă a acestuia?
132. Conduceți într-o zonă montană cu multe rampe și circulație îngreunată care impune dese opriri și porniri în rampă. Autotractorul este echipat cu sistem de ajutor la pornirea în rampă (Hill Holder). Indicați rolul acestui sistem și 2 avantaje aduse de utilizarea acestuia.
133. În calitate de conducător auto trebuie să asigurați o exploatare rațională a motorului și a transmisiei autovehiculului. Indicați trei dintre rezistențele la înaintarea autovehiculului care influențează deplasarea acestuia.
134. Ați fost instruit cu privire la conducerea ecologică. Indicați 5 modalități de conducere prin care se poate realiza o conducere ecologică.
135. Indicați o modalitate de exploatare a motorului și a cutiei de viteze care contribuie la reducerea consumului de combustibil:
136. În spiritul conducerii economice, ați învățat că este util a se valorifica inerția autovehiculului. În măsura în care condițiile de circulație permit, enumerați 2 situații (cazuri) în care se poate valorifica în mod rațional inerția autovehiculului.
137. Autovehiculul dumneavoastră este echipat cu un motor MAN cu 6 cilindrii în linie, având următoarele date tehnice: puterea maximă 184 KW (250 CP) la turația de 2400 rpm; cuplul maxim 1.000 Nm la turația de 1.400 – 1.750 rpm. În ce interval de turații se recomandă exploatarea motorului pentru o conducere economică și ecologică ?
138. Indicați 2 motive pentru care se recomandă exploatarea motorului în zona de turații marcată cu verde pe turometru?
139. O conducere economică și ecologică impune exploatarea rațională a motorului și a transmisiei autovehiculului. Indicați trei consecințe negative ale funcționării motorului în regimul de turații marcat cu roșu pe turometru.
140. Indicați un dezavantaj al utilizării motorului la turații joase, inferioare intervalului evidențiat pe turometru prin marcaj de culoare verde:

141. La angajare, managerul de transport v-a dat instrucțiuni pentru a adopta un stil de conducere ecologic (EcoDriving). Indicați 3 avantaje ale conducerii ecologice.
142. Cunoașteți că în timpul deplasării trebuie să circulați astfel încât să vă puteți opri în condiții de siguranță. În acest context indicați cele două componente ale distanței de oprire parcursă de la percepția pericolului până la oprirea autovehiculului.
143. Cunoașteți că în timpul deplasării trebuie să circulați astfel încât să vă puteți opri în condiții de siguranță. Indicați 5 factori care nu țin de conducătorul auto și care influențează negativ distanța de frânare.
144. Cunoașteți că în timpul deplasării trebuie să circulați cu o viteză adaptată și care să vă permită oprirea în condiții de siguranță. Indicați 3 factori care influențează negativ distanța de frânare, *exceptând factorii legați de starea tehnică a autovehiculului sau de capacitățile de conducere ale șoferului.*
145. Cunoașteți că în timpul deplasării trebuie să circulați astfel încât să vă puteți opri în condiții de siguranță. **Indicați 5 factori de care depinde distanța de frânare.**
146. Conduceți în condiții de ploaie torențială și imediat după încetarea polii. Indicați 3 motive pentru care trebuie să păstrați o distanță mai mare față de autovehiculele care circulă în fața dumneavoastră.
147. La cursul de pregătire profesională precum și prin instructajul efectuat managerul de transport ați fost învățat că în calitate de conducător auto principala dumneavoastră responsabilitate o constituie siguranța deplasării și evitarea evenimentelor rutiere. Indicați 5 cazuri/situații sau acțiuni ale conducătorului auto care pot conduce la creșterea pericolului de derapare sau de răsturnare în curbe.
148. Conduceți un ansamblu de vehicule format din autotractor și semiremorcă cisternă pentru transport lichide. Managerul de transport v-a instruit că în cazul cisternelor pentru transport lichide trebuie să fiți precaut și să aveți permanent în vedere aspectele legate de stabilitatea ansamblului de vehicule. Precizați din ce motiv, cisternele încărcate cu lichide prezintă un risc mai mare de a se răsturna în viraje, precum și ce trebuie făcut din punct de vedere al conducerii pentru a contracara acest risc.
149. Enumerați 5 verificări pe care trebuie să le efectuați la controlul compartimentului motor înainte de plecarea în cursă.
150. În calitate de conducător auto verificați periodic nivelul lichidelor și lubrifianților. Indicați 2 aspecte urmărite în această activitate.
151. Enumerați 5 verificări tehnice pe care trebuie să le faceți înainte de plecarea în cursă la autovehiculul pe care îl conduceți.
152. În calitate de conducător auto efectuați controlul și întreținerea zilnică a vehiculelor utilizate. Enumerați 3 verificări pe care le efectuați la sistemul de frânare.
153. Întreținerea autovehiculului într-o stare tehnică bună este esențială pentru siguranța circulației și reducerea costurilor de exploatare. Indicați 3 elemente pe care trebuie să le aveți în vedere la întreținerea motorului care au implicații asupra consumului de combustibil și a performanțelor motorului ?

154. Din considerente legate de siguranța circulației dar și ca o modalitate ușoară și necostisitoare de prelungire a duratei de utilizare a anvelopelor se recomandă verificarea și întreținerea sistematică a acestora. Indicați 5 verificări care trebuie să facă parte dintr-o listă de control a anvelopelor.

155. Cu ocazia verificărilor tehnice ați constatat că presiunea în pneuri este de 7,3 bari. Presiunea recomandată de către constructor este de 8 bari. Ce faceți în acest caz și de ce ? Justificați răspunsul indicând 3 consecințe ale circulației cu presiunea de 7,3 bari.

156. Cu ocazia preluării autovehiculului constatați că anvelopele punții spate prezintă crăpături pe circumferința flancului precum și tăieturi ale benzii de rulare. Indicați 2 cauze posibile ale acestor defecte.

157. Cu ocazia verificărilor tehnice ați constatat că presiunea în pneuri este de 8,5 bari. Presiunea recomandată de către constructor este de 8 bari. Ce faceți în acest caz și de ce ? Justificați răspunsul indicând o consecință a circulației cu presiunea de 8,5 bari asupra uzurii pneurilor.

158. Sunteți nou angajat la un operator de transport care v-a repartizat un autotractor cu semiremorca ș.a. Cu ocazia preluării, constatați că anvelopele punții față a autotractorului care au marcajul 305/70 R22,5 trebuie schimbate datorită uzurii excesive. Gestionarul întreprinderii vă eliberează în acest scop 2 anvelope care au marcajul 305/70 R20 pe care le refuzați. Explicați motivul refuzului din perspectiva montării noilor anvelope.

159. Aveți în primire un autocamion 4x2 cu care urmează să efectuați o cursă pe ruta Suceava - Vatra Dornei – Bistrița Năsăud în condiții de iarnă cu porțiuni de drum acoperite cu zăpadă. În acest context, indicați trei aspecte pe care trebuie să le aveți în vedere înainte de plecarea în cursă în ceea ce privește anvelopele.

160. Managerul de transport v-a recomandat să aveți în vedere o exploatare rațională a ansamblului de vehicule. În acest context, indicați 3 posibilități prin care conducătorul auto poate asigura o exploatare rațională a anvelopelor și mărirea duratei lor de utilizare.

161. În timpul unei curse, observați o încălzire excesivă a anvelopelor punții spate. Indicați două cauze care pot provoca încălzirea excesivă a anvelopelor.

162. Aveți de efectuat o deplasare lungă, pe autostradă, într-o zi caniculară. Indicați 2 consecințe ale acestor condiții de circulație asupra pneurilor și ce risc implică consecințele pe care le menționați.

163. În calitate de conducător auto acordați o atenție deosebită stării și condițiilor de exploatare a anvelopelor. Indicați 3 factori care pot cauza explozia unei anvelope pe care trebuie să-i aveți permanent în vedere.

164. Operatorul de transport impune o conduită profesională exigentă pentru conducătorii auto angajați. Ce trebuie să faceți privind comportamentul/modul de viață/alimentația etc., pentru a vă afla într-o bună formă fizică și mentală înainte de plecarea în cursă ? Indicați 5 factori care contribuie la asigurarea unei forme fizice și mentale bune.

165. Operatorul de transport v-a instruit asupra conduitei profesionale adecvate unui conducător auto profesionist. Indicați 3 comportamente/atitudini/factori care pot crea o imagine profesională bună pentru conducătorul auto.

166. Oboseala este una dintre principalele cauze ale accidentelor rutiere. Cunoașteți că șofatul în anumite condiții/situații poate induce mai repede starea de oboseală. Indicați 3 asemenea condiții/situații de conducere a autovehiculului care pot provoca instalarea mai rapidă a stării de oboseală.

167. Cunoașteți faptul că oboseala reprezintă una dintre principalele cauze ale accidentelor rutiere. Indicați 4 efecte ale oboselii asupra organismului uman care pot conduce la producerea unor evenimente rutiere.

168. Care este cauza cea mai frecventă a accidentelor de circulație, în raport cu cei trei factori care concură la siguranța rutieră ?

169. La ce tip de tamponări se înregistrează cele mai grave consecințe?

170. Care este procentul mediu din totalul accidentelor din Europa cauzate de oboseala ?

171. Oprirea în condiții de siguranță depinde și de timpul de reacție al conducătorului auto. Precizați care este semnificația expresiei timp de reacție al conducătorului auto.

172. Indicați 3 factori ce țin de conducătorul auto care influențează negativ timpul de reacție a conducătorului auto, *exceptând o poziție incorectă la volan, consumul de alcool, medicamente sau substanțe a substanțelor care modifică comportamentul (droguri)*

173. Indicați 3 efecte ale consumului de alcool cu impact asupra capacității de conducere în condiții de siguranță.

174. Starea psihică a conducătorului auto influențează capacitatea de conducere. Indicați 2 efecte negative ale problemelor familiale asupra conducătorului auto.

175. Efectele pe termen lung ale stresului ocupațional la conducătorii auto sunt complexe și costisitoare atât pentru întreprindere cât și pentru conducătorul auto și familia lui. Indicați 3 asemenea efecte:

176. Cunoașteți că stresul poate afecta starea fizică și psihică a conducătorului auto cu efecte negative privind siguranța rutieră, economice și sociale. Indicați 3 posibilități/soluții, legate de planificarea activității și de comportamentul la volan, care pot diminua stresul conducătorilor auto, *exceptând modul de alimentație, exercițiile fizice, consumul de alcool sau substanțe cu efecte halucinogene.*

177. Neatenția la volan este în topul factorilor care conduc la producerea accidentelor rutiere. Indicați 3 activități/obiceiuri ale șoferului în timpul conducerii care au ca efect distragerea atenției.

178. În calitatea dumneavoastră de conducător auto cunoașteți că administrarea medicamentelor trebuie făcută cu precauție deoarece unele dintre ele sunt contraindicate persoanelor care urmează să conducă. Indicați 3 posibile efecte nefavorabile ale medicamentelor contraindicate conducătorilor auto.

179. Indicați 3 factori care vă pot afecta capacitatea de conducere.

180. La cursurile de pregătire ați fost instruit să conduceți preventiv. Indicați 3 elemente componente ale conducerii preventive.

181. La cursurile de pregătire ați fost învățat că aveți responsabilitatea adoptării unei conduceri preventive pe tot parcursul cursei. Indicați trei categorii de participanți la trafic dintre cele mai vulnerabile.

182. La cursul de pregătire profesională precum și prin instructajul efectuat de managerul de transport ați fost învățat că în calitate de conducător auto principala dumneavoastră responsabilitate o constituie siguranța circulației și evitarea evenimentelor rutiere. Indicați 5 modalități privind stilul de conducere prin care asigurați îndeplinirea acestui obiectiv.

183. Un comportament agresiv în conducere este foarte periculos și costisitor. Indicați 3 consecințe negative ale unui stil de conducere agresiv.

184. Ați fost instruit să manifestați prudență față de conducătorii auto care au un comportament agresiv în trafic. Indicați 5 feluri/moduri de manifestare sau de comportament în trafic a unui conducător auto care șofează de o manieră agresivă.

185. Ați fost instruit să aveți o atitudine în trafic care să evite producerea de evenimente rutiere. Indicați 3 elemente legate de atitudine/comportament în ceea ce privește interacțiunea cu ceilalți participanți la trafic care contribuie la reducerea numărului de accidente.

186. Cunoașteți că neadaptarea vitezei de circulație este una din principalele cauze generatoare de accidente rutiere. Indicați 4 elemente/factori funcție de care trebuie să vă adaptați viteza cu care circulați, *exceptând factorii legați de conducătorul auto și starea tehnică a autovehiculului sau uzura anvelopelor.*

187. Abordarea virajelor cu viteză neadecvată poate conduce la derapare sau chiar răsturnare datorită acțiunii forței centrifuge. Precizați care este dependența dintre forța centrifugă și viteza de deplasare, precum și cu cât crește forța centrifugă la dublarea vitezei cu care se parcurge virajul.

188. În timpul conducerii trebuie să vă adaptați viteza de circulație la condițiile de drum. Indicați 2 consecințe ale abordării unei curbe la dreapta cu o viteză neadaptată la raza acesteia.

189. Managerul de transport v-a instruit că viteza peste limitele admise sau viteza neadaptată este o cauză majoră a accidentelor de circulație. De asemenea, v-a instruit că sunt factori/situații în care un conducător auto poate fi tentat să circule cu o viteză neadaptată sau peste limita admisă. Indicați 3 asemenea factori/situații.

190. Efectuați un viraj la dreapta cu un autocamion. Pentru ce roată a punții spate trebuie să vă asigurați în ceea ce privește poziția și traiectoria ei.

191. La cursul de pregătire profesională precum și prin instructajul efectuat de persoana desemnată să conducă permanent și efectiv activități de transport ați fost învățat că în calitate de conducător auto principala dumneavoastră responsabilitate o constituie siguranța deplasării și evitarea evenimentelor rutiere. Ce pericol prezintă un autovehicul cu centrul de greutate aflat la o înălțime mare față de sol la deplasarea în curbe ?

192. La cursul de pregătire profesională precum și prin instructajul efectuat de persoana desemnată să conducă permanent și efectiv activități de transport ați fost învățat că în calitate de conducător auto principala dumneavoastră responsabilitate o constituie siguranța deplasării și

evitarea evenimentelor rutiere. Indicați două consecințe ale supraîncărcării autovehiculului asupra siguranței circulației

193. În timpul unei curse sunteți martor la un grav accident de circulație. Un coleg care conducea un ansamblu format din autotractor și semiremorcă și a intrat cu o viteză prea mare într-o curbă și ansamblul de vehicule s-a răsturnat deteriorând semnalizarea rutieră și un parapet de siguranță. A avut un noroc imens că nu a lovit alte mașini și că nu a fost rănit. Totuși, costurile pentru firmă sunt foarte mari. Indicați 5 costuri directe sau indirecte ale accidentului provocat de colegul dumneavoastră.

194. În cadrul pregătirilor pentru plecarea în cursă verificați echipamentul minimal de siguranță al autovehiculului. Ce conține acesta? Enumerați 5 elemente.

195. Conduceți un autocamion. Înainte de plecarea în cursă, efectuați verificările tehnice. Enumerați 5 verificări pe care le faceți la exterior privind cabina autocamionului și la dotările acesteia.

196. Sunteți angajat în calitate de conducător auto la un operator de transport rutier și conduceți un ansamblu de vehicule format din autotractor și semiremorcă și. Înainte de plecarea în cursă cuplați autotractorul cu semiremorca. Indicați 3 verificări pe care trebuie să le efectuați după cuplarea autotractorului cu semiremorca și.

197. În timpul cursei sunteți implicat într-un accident rutier soldat cu victime. Nu sunteți rănit și participați la acordarea primului ajutor persoanelor rănite. Cunoașteți ce trebuie făcut în caz de accident și prin urmare vă păstrați calmul, analizați situația și aplicați măsurile care se impun. Indicați primele 4 acțiuni pe care le întreprindeți în ordinea în care ele trebuie aplicate.

198. În timpul unei curse constatați că aveți pană. Indicați cel puțin 3 măsuri de protecție pe care trebuie să le respectați cu ocazia schimbării unei roți.

199. Pe parcursul derulării cursei București – Paris – București aveți obligația să faceți controale de securitate asupra vehiculului pentru a preveni eventuale acte de infraționalitate transfrontalieră? Cu ce ocazii efectuați aceste controale?

200. În cadrul pregătirilor pentru plecarea în cursă stabiliți ruta (itinerariul) pe care urmează să vă deplasați. Enumerați cel puțin 3 elemente pe care trebuie să le aveți în vedere.

201. Constatați că veți conduce și după lăsarea întinericului. Indicați cel puțin un aspect pe care trebuie să-l aveți în vedere referitor la sistemul de iluminare și semnalizare al ansamblului de vehicule. Justificați răspunsul.

202. Indicați reglaje/operațiunile pe care le faceți cu ocazia instalării la postul de conducere în ordinea în care acestea trebuie făcute.

203. Ce leziuni poate produce pe termen lung reglarea necorespunzătoare a postului de pilotaj și a spătarului?

204. Care este poziția corectă mâinilor pe volan raportat la cadranul unui ceas? Indicați un argument în susținerea răspunsului.

205. În timpul conducerii trebuie să adoptați și să mențineți o poziție corectă la volan. Indicați 3 elemente pe care trebuie să le aveți în vedere din acest punct de vedere.

206. În timpul unei curse constatați că aveți pană. Indicați cel puțin 3 măsuri de protecție pe care trebuie să le respectați cu ocazia schimbării unei roți.

207. În timpul efectuării cursei observați că se degajă fum de la roata spate stânga. Care sunt măsurile pe care le luați ? Enumerați 5 dintre ele în ordinea în care trebuie luate.

208. Care este ordinea de intervenție pentru acordarea primului ajutor unei persoane ce a suferit mai multe leziuni ?

209. Ce se va scrie pe biletul, care se prinde lângă garoul aplicat unei persoane cu hemoragie puternică?

210. Cu ocazia acordării primului ajutor unei victime constatați că prezintă plăgi ce trebuie pansate. Ce operație se impune a fi efectuată înaintea pansării și ce utilizați în acest sens ?

211. Cu ocazia evaluării unei victime constatați că respiră, are puls dar este inconștientă. Cum trebuie așezată persoana respectivă după efectuarea evaluării ?

212. Cum este indicat să se procedeze cu un rănit care prezintă leziuni ale coloanei vertebrale?